

75 Hard Calendar

Start date: _____ Day 75: _____ Attempt #: _____

One box per day. Fill a dot for each task: diet · workout 1 · workout 2 (outdoors) · gallon of water · 10 pages · progress photo. Write the date in the corner. Day 75 = start date + 74 days.

<div>1</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>2</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>3</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>4</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>5</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>6</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>7</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>8</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>9</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>10</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>11</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>12</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>13</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>14</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>15</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>16</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>17</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>18</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>19</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>20</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>21</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>22</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>23</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>24</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>25</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>26</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>27</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>28</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>29</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>30</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>31</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>32</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>33</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>34</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>35</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>36</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>37</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>38</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>39</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>40</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>41</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>42</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>43</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>44</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>45</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>46</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>47</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>48</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>49</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>50</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>51</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>52</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>53</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>54</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>55</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>56</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>57</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>58</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>59</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>60</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>61</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>62</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>63</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>64</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>65</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>66</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>67</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>68</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>69</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>70</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>
<div>71</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>72</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>73</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>74</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>	<div>75</div> <div>○ ○ ○ ○ ○ ○</div>		